



**YOM CHI KWAN
TAEKWON-DO DITZINGEN e.V.**



Vereinslehrgang

am Samstag, den 22. Juni 2024

für unsere Mitglieder aller Graduierungen

Einlass: 9:45 Uhr

Trainingszeit: 10 bis 12:30 Uhr

Ab 12:30 Uhr findet zusätzlich ein **Stocktraining** statt

Trainingsort: Karl-Koch-Halle
Schwabstr. 1
71254 Ditzingen

Inhalte: Disziplinen des Taekwon-Do.
Der Lehrgang dient auch zur Vorbereitung der Gürtelprüfung.
Tultraining mit Videoanalyse
Training mit dem Stock.

Hinweis: **Snacks und Getränke stehen zur Verfügung.**

Weitere Infos: Sportlicher Leiter: Jürgen Schmidt
Tel.: 0711/8872687
sportlicher-leiter@tkd-ditzingen.de